



OLYMPIJSKÝ ODZNAK VŠESTRANNOSTI

Mgr. Milan Špánik, PhD., MPA





Dobrovoľný športový projekt.

Zameraný na podporu všestranného pohybového rozvoja študentov.

Pre študentov 1. až 4., prípadne 5. ročníka gymnázií, stredných odborných škôl a konzervatórií, narodených od 1. 1. 2006 a mladší.





DISCIPLÍNY OLOV + telesná výška a hmotnosť

Batéria disciplín je
kompatibilná s disciplínami v
rámci Eurofit-u.



ČLŇKOVÝ BEH
10 x 5m



VÝDRŽ V ZHYBE
NADHMATOM



VYTRVALOSTNÝ
ČLŇKOVÝ BEH



ĽAH – SED
za 30s



HOD
PLNOU LOPTOU
VPRED



SKOK DO DIAĽKY
Z MIESTA



Určiť školského administrátora v EduPage pre Olympijský odznak všestrannosti.

Testovanie pohybových schopností: 14.9.2026 – 30.11.2026

Zadávanie výsledkov prostredníctvom EduPage: do 30.11.2026 do 29:59 hod.



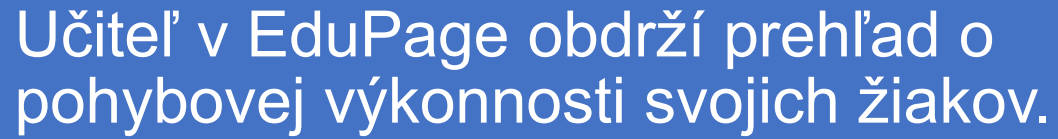


Každý žiak a rodič obdrží na stiahnutie digitálny certifikát s vyhodnotením výkonnosti v jednotlivých disciplínach prostredníctvom platformy EduPage.



Najúspešnejší žiaci získajú jednotlivé stupne odznakov (zlatý, strieborný, bronzový).





Učiteľovi sa zobrazí v EduPage percentil žiaka v jednotlivých disciplínach, celkový percentil a aj bodové ohodnotenie.



Každá zúčastnená škola získa certifikát.



Pripravujeme na našom webovom sídle štatistické výstupy a porovnania: SLOVENSKO-KRAJ-OKRES-MESTO-ŠKOLA



SLOVENSKÝ OLYMPIJSKÝ A ŠPORTOVÝ VÝBOR UDELUJE

CERTIFIKÁT

za účasť v Olympijskom odznaku všestrannosti
v školskom roku 2025/2026
pre

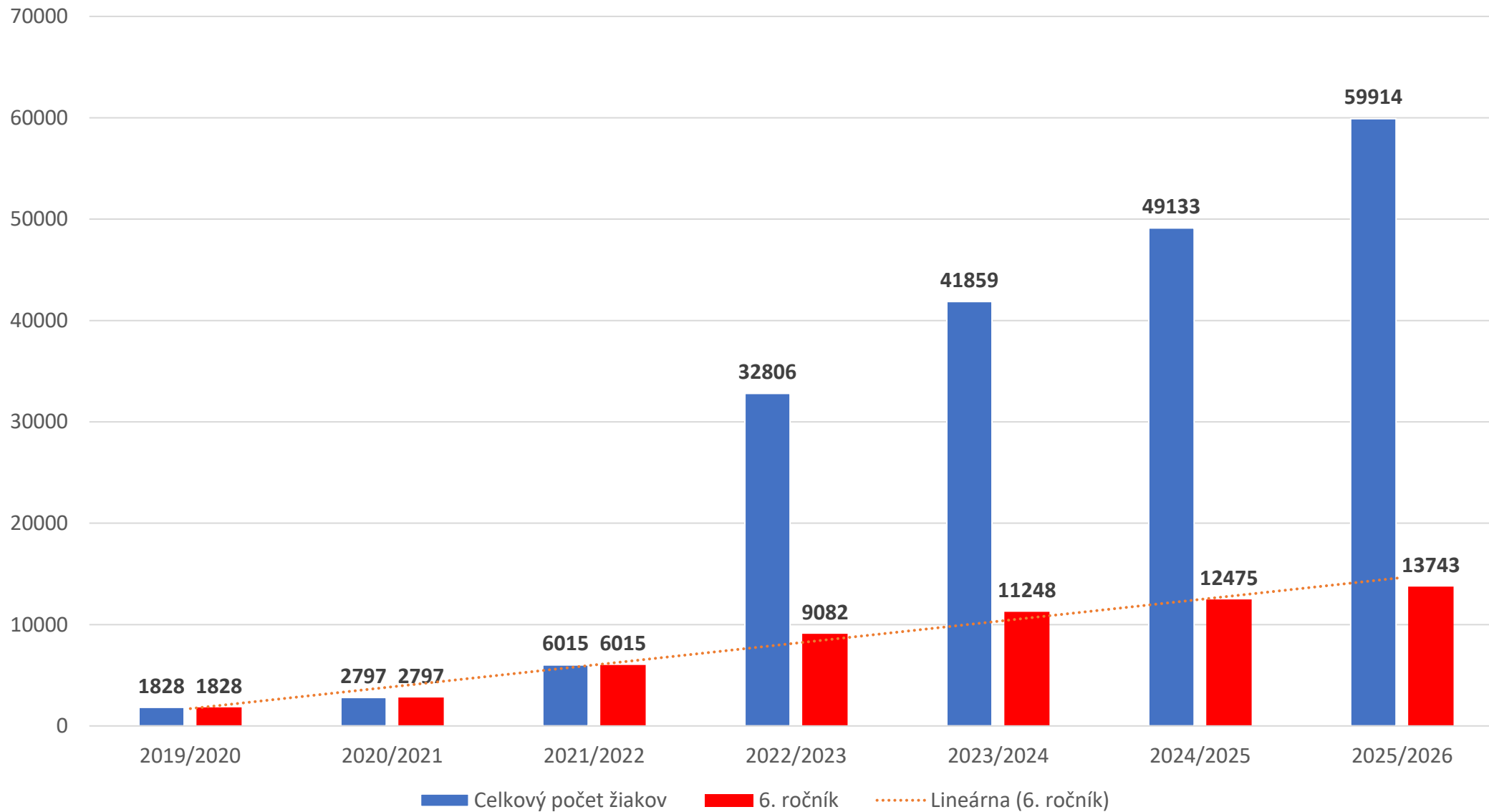
Bratislava

Anton Siekel
prezident SOŠV



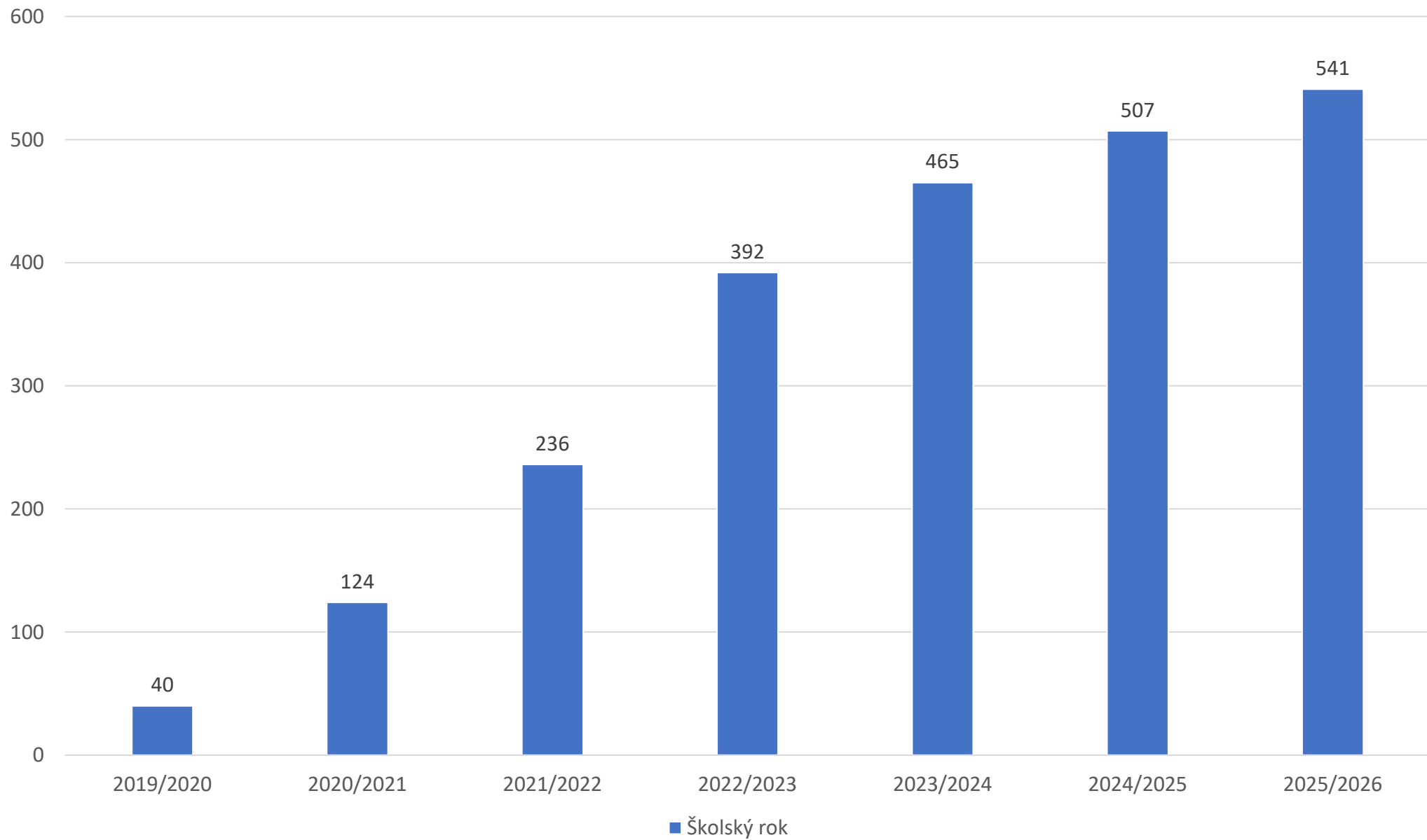


Počet zapojených žiakov základných škôl a osemročných gymnázií do projektu





Počet základných škôl a osemročných gymnázií zapojených do projektu





Pod'akovanie

Výsledky testovania pohybových schopností sú spracovávané a štatisticky vyhodnocované v spolupráci s Fakultou telesnej výchovy a športu UK v Bratislave.

Pod'akovanie patrí celému tímu a najmä **Libuši Nechalovej** a **Viktori Bielikovi**.



SLOVENSKÝ
OLYMPIJSKÝ
A ŠPORTOVÝ
VÝBOR



FAKULTA TELESNEJ
VÝCHOVY A ŠPORTU

Univerzita Komenského
v Bratislave



Publikácie

The prediction model of academic achievement based on cardiorespiratory fitness and BMI status for ninth-grade students

Regional, socioeconomic, and health determinants of physical fitness in school children: insights from a National Olympic Fitness Project

Perspektívy telesnej zdatnosti detí a dospievajúcich



SLOVENSKÝ
OLYMPIJSKÝ
A ŠPORTOVÝ
VÝBOR



FAKULTA TELESNEJ
VÝCHOVY A ŠPORTU

Univerzita Komenského
v Bratislave



Ďakujem za
pozornosť.